KURS · 3 ABENDE

Grundkurs 2

Der Grundkurs 2 bildet die Fortsetzung des Grundkurses 1. In diesem Kurs lernst du das Vorsteigen einer Kletterroute in der Halle. Beim Vorstieg hängt der Kletterer das Seil selbst in die angebrachten Zwischensicherungen ein. Dies stellt eine grosse Herausforderung an den Kletterer und den Sichernden.

01 Kursinhalte

Sichern und Klettern im Vorstieg, Sicherungs- und Sturztraining, elementare Klettertechnik, Materialkunde, Informationen und Anforderungen der Anschlusskurse in der Halle und im Outdoor-Bereich. Kurse: Von der Halle an den Fels, Sicherheitskurs oder Technikkurs 1.

02 Kursziele

Selbständiges Sichern und Klettern in der Halle im Vorstieg.

03 Voraussetzungen/Anforderungen

Beherrschung und Übung im Toprope sichern mit Sicherungsgerät Tuber / ATC, sowie Kenntnisse der Kursziele des Grundkurses 1. Mitglied SAC Pilatus, ab 14 Jahre

04 Benötigtes Material

Klettergurt und Kletterfinken, können gemietet werden. Sicherungsgerät, Schraubkarabiner und Seil werden von der Sektion zu Verfügung gestellt.

05 Leistungen/Preis

Erwachsene CHF 100.- ; Jugendliche CHF 80.-
Halleneintritt ist im Kurspreis nicht inbegriffen. Erwachsene CHF 16.- und Jugendliche CHF 12.- pro Abend. Mietmaterial muss selber bezahlt werden.

06 Kursleitung



Amrein Fritz
Tourenleiter/in SAC

AK

Kurs-Team Administration

Die Kontaktangaben der Leitung siehst du, wenn du auf der Website angemeldet bist.

KURSDATEN

Sun, 22.02.2026
Sun, 01.03.2026
Sun, 08.03.2026

KURSART

Indoor/Hallen: Basis

KURSSTUFE

2

AUSGANGSPUNKT

Kletterhalle Pilatus Indoor, Root D4

ZEIT UND TREFFPUNKT

18.45 Uhr - 21.30 Uhr, PILATUS INDOOR

ANREISE MIT

Keine Angabe

ORGANISIERENDE GRUPPE

Stammsektion Aktive

07 Anmeldung und Abmeldung

Online-Anmeldung vom 01.11.2025 06:00 bis zum 15.02.2026.

Online-Abmeldung mit einer Frist von 14 Tagen möglich.

Es können ggf. Stornierungsgebühren anfallen (siehe Leistungen/Preis).

Zum Kurs online