KURS · 1 ABEND

Grundlagen Abseilen

Diese Kurse richten sich an Teilnehmer mit sehr wenig oder gar keiner Erfahrung im Abseilen. Im Kurs werden Grundkenntnisse des Abseilens vermittelt und Möglichkeiten aufgezeigt, wie man sich modular weiterbilden kann.

01 Kursinhalte

Erlernen des Know-hows beim Abseilen.

02 Kursziele

Am Ende des Kurses bist du in der Lage, selbstständig abzuseilen.

03 Voraussetzungen/Anforderungen

Bitte beachte: bei fehlenden Knotenkenntnissen (Achterknoten, Spierenstich, Mastwurf, Prusik) empfehlen wir den Besuch des Knotenkurses.

04 Benötigtes Material

Klettergurt, Kletterfinken oder Zustiegsschuhe, Helm, Standschlinge / Selbstsicherungsschlinge, Abseilgerät (Tuber, ATC, o.ä.), 3 Schraubkarabiner, Prusikschlinge.

05 Leistungen/Preis

CHF 40.- für einen Kursabend, exkl. Reisespesen

06 Kursleitung



Huber René

Die Kontaktangaben der Leitung siehst du, wenn du auf der Website angemeldet bist.

KURSDATEN

Thu, 09.04.2026

KURSART

Sommer: Sportklettern

KURSSTUFE

1 - 2

AUSGANGSPUNKT

Klettergarten Rivella, Stansstad

ZEIT UND TREFFPUNKT

18 Uhr, Klettergarten Rivella, Stansstad, bis ca. 20:30 Uhr

ANREISE MIT

Keine Angabe

ORGANISIERENDE GRUPPE

Stammsektion Aktive

07 Anmeldung und Abmeldung

Online-Anmeldung vom 01.03.2026 06:00 bis zum 06.04.2026.

Online

Online-Abmeldung mit einer Frist von 14 Tagen möglich.

Es können ggf. Stornierungsgebühren anfallen (siehe Leistungen/Preis).

Zum Kurs online