KURS · 2 TAGE

Von der Halle an den Fels

Rund um Meiringen finden wir wunderschön gelegene und einfache Klettergebiete für den perfekten Einstieg ins Klettern draussen am Fels. Du lernst die Sicherungs- und Klettertechnik für den Klettergarten.

01 Kursinhalte

1. Tag: Erwerben der Kletter- und Sicherungstechnik am Fels, Fädeln am Umlenker, Abseilen, Blockierungsknoten, beurteilen der Absicherung, Materialkunde und die Interpretation von Klettertopos.
2. Tag: Vertiefen des Gelernten vom Vortag, selbständiges Klettern von Routen, Sicherungs- und Sturztraining.

02 Kursziele

Selbständiges Klettern im Klettergarten.

03 Voraussetzungen/Anforderungen

Klettererfahrung im Top-Rope und im Vorstieg in der Halle (mindestens 5a). Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Sicherungsgerät. Diese Voraussetzungen entsprechen dem Besuch des Grundkurses 2 im Bereich Hallenklettern.

04 Benötigtes Material

Komplette Kletterausrüstung inkl. Anseilgurt, Kletterfinken, Helm, Abseilgerät, Selbstsicherungsschlinge, 4 Expressschlingen, 3 Schraubkarabiner, 2 normale Karabiner, 1 Bandschlinge 120cm, Prusik (Reepschnur 1.5m, 6mm Durchmesser), Kletterbekleidung und Zustiegsschuhe, Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Thermosflasche, Zwischenverpflegung für beide Tage.

05 Leistungen/Preis

Mit Bergführer/in als Bergführerangebot
280.- CHF, 2 Ausbildungstage in Kleingruppen von 4-6 Personen durch dipl. Bergführer IVBV, exkl. Übernachtung/ HP und Anreise.

06 Kursleitung



Weibel Angela
Bergführer/in IVBV

Die Kontaktangaben der Leitung siehst du, wenn du auf der Website angemeldet bist.

KURSDATEN

**Sat, 26.04. –
Sun, 27.04.2025**

KURSART

Sommer: Sportklettern

KURSSTUFE

2

AUSGANGSPUNKT

Meiringen

ZEIT UND TREFFPUNKT

10:05 Uhr am Bahnhof SBB in Meiringen.

ANREISE MIT

ÖV

ORGANISIERENDE GRUPPE

Stammsektion Aktive

07 Anmeldung und Abmeldung

Online-Anmeldung

Online über Anmeldeformular oder per E-Mail: angela.weibel@gmx.net

Keine Online-Abmeldung.

Es können ggf. Stornierungsgebühren anfallen (siehe Leistungen/Preis).

Zum Kurs online