FITNESS/KONDITIONSTRAINING · CA. 2 H

Hallentraining

Konditionstraining, Wintersaison 23/24

01 Details

Jeweils Mittwochabend 19.00 - 20.30 I Start 25.10.2023 bis 20.03.2024

02 Benötigtes Material

Hallensportbekleidung, Hallenturnschuhe, evtl. Tuchunterlage (Bodenübungen), Garderoben / Duschen vorhanden

03 Leitung



Okle Adalbert
Tourenleiter/in SAC

Die Kontaktangaben der Leitung siehst du, wenn du auf der Website angemeldet bist.

04 Links

Ausrüstungsempfehlung

05 Anmeldung und Abmeldung

Keine Online-Anmeldung.

keine

Zum Event online

DATUM

Wed, 06.12.2023

AUSGANGSPUNKT

Kantonsschule Sursee, untere Turnhalle

ZEIT UND TREFFPUNKT

19.00 Uhr

ANREISE MIT

Keine Angabe

ORGANISIERENDE GRUPPE

OG Surental Aktive
OG Surental Senioren