KURS · 1 TAG

Einführung Skitouren: Teilnahme an Sektionstouren

Interessierst du dich neu für Skitouren oder hast schon lange keine Skitouren mehr gemacht, dann ist dies der ideale (Wieder-) Einstieg. In einer kurzen Skitour zeigen wir dir die Kniffe und Tricks beim Skitourengehen und bringen dir das zeitgemässe Material näher.

01 Kursinhalte

In Theorie und Praxis erlernst du die Begriffe im Skitourenbereich, Steigfelle an- und abziehen, Steigetechnik mit Spuranlage, LVS-Basisanwendung sowie die theoretischen Grundlagen der elementaren Lawinenkunde zu Gefahrenstufen und Hangneigung, Aufstiegs- und Abfahrtsplanung inklusive der Betrachtung der Wildschutzzonen.

02 Kursziele

Begriffe und Handgriffe für Skitouren kennen, um zu verstehen was bei einer Sektionstour gemacht werden soll und dass du ideal auf das Mitmachen bei einer solchen Skitour vorbereitet bist.

03 Voraussetzungen/Anforderungen

Gute Skikenntnisse auf der Piste, Kondition für 500 Höhenmeter Aufstieg, Mitglied beim SAC Pilatus ab 18 Jahre (Skitourenerfahrung ist nicht erforderlich)

04 Benötigtes Material

Komplette Skitourenausrüstung: Ski, Felle, Stöcke, Lawinenschaufel, LVS (Lawinenverschüttetetensuchgerät z.B. Barryvox, Puls, Pips...), falls vorhanden Lawinensonde. Alles im Rucksack inkl. Lunch & Getränk.
Snowboarder: Schneeschuhe, Stöcke!

05 Leistungen/Preis

CHF 60.-, exkl. Reisespesen

KURSDATEN

Sun, 28.01.2024

KURSART

Winter: Skitouren

KURSSTUFE

1

AUSGANGSPUNKT

Eigenthal oder Langis

ZEIT UND TREFFPUNKT

Im Raum Luzern, genauer Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben

ANREISE MIT

Keine Angabe

ORGANISIERENDE GRUPPE

Stammsektion Aktive

06 Kursleitung



Hämmerli Simon
Tourenleiter/in SAC

Die Kontaktangaben der Leitung siehst du, wenn du auf der Website angemeldet bist.

07 Anmeldung und Abmeldung

Online-Anmeldung vom 01.01.2024 06:00 bis zum 20.01.2024.

Online bis eine Woche vor dem Kurs.

Online-Abmeldung mit einer Frist von 7 Tagen möglich.

Es können ggf. Stornierungsgebühren anfallen (siehe Leistungen/Preis).

Zum Kurs online