KURS · 2 TAGE

Plaisir Mehrseillängen

Waren grosse Felswände schon immer dein Traum? In diesem Kurs erlernst du das selbständige Klettern im Vorstieg in hohen Felswänden; Technik & Taktik auf Mehrseillängenrouten, Standplätze einrichten, effiziente Seilhandhabung, Abseilen und die optimale Routenwahl. Die beiden Kurstage verbringen wir im Tessin. Rund um Ponte Brolla finden wir perfekte Gneiskletterein mit Platten, Verschneidungen und Piazschuppen. Der Kurs eignet sich für Einsteiger und auch als Refresher für langjährige Kletterer.

01 Kursinhalte

Technik & Taktik für Mehrseillängenrouten, Standplätze einrichten, effiziente Seilhandhabung, Abseilen, Selbstaufstieg, optimale Routenwahl.

02 Kursziele

Nach diesem Kurs kannst du einfachere, gut abgesicherte Mehrseillängenrouten selbständig begehen.

03 Voraussetzungen/Anforderungen

Erfahrung im Klettern von Einseillängentouren im Klettergarten. Kletterniveau Outdoor von minimum 5b im Vorstieg.
Als ideale Vorbereitung dient dir der Kurs „Von der Halle an den Fels“.

04 Benötigtes Material

Komplette Kletterausrüstung inkl. Anseilgurt, Kletterfinken, Helm, Abseilgerät, Selbstsicherung, 4 Expressschlingen, 3 Schraubkarabiner, 2 normale Karabiner, 1 Bandschlinge 120cm, Reepschnur 5-7m (6mm Durchmesser), Prusik, Tourenbekleidung inkl. leichte Zustiegsschuhe, Sonnenbrille, Stirnlampe, Zwischenverpflegung für zwei Tage.

05 Leistungen/Preis

Mit Bergführer/in als Bergführerangebot
280.- CHF, 2 Ausbildungstage in Kleingruppen von 4-6 Personen durch dipl. Bergführer IVBV, Organisation, Planung, exkl. Übernachtung, Verpflegung und Anreise.

KURSDATEN

**Sat, 04.05. –
Sun, 05.05.2024**

KURSART

Sommer: Sportklettern

KURSSTUFE

3

AUSGANGSPUNKT

Ponte Brolla

ZEIT UND TREFFPUNKT

9:45 Uhr beim Bahnhof in Ponte Brolla.

ANREISE MIT

ÖV

ORGANISIERENDE GRUPPE

Stammsektion Aktive

06 Kursleitung



Weibel Angela
Bergführer/in IVBV

Die Kontaktangaben der Leitung siehst du, wenn du auf der Website angemeldet bist.

07 Anmeldung und Abmeldung

Online-Anmeldung

Online über Anmeldeformular oder per E-Mail: angela.weibel@gmx.net

Keine Online-Abmeldung.

Es können ggf. Stornierungsgebühren anfallen (siehe Leistungen/Preis).

Zum Kurs online