KURS · 4 VORMITTAGE

# Hallenklettern - Grundkurs 2 Senioren

Im Grundkurs 2 lernst du selbständiges Sichern und Klettern im Vorstieg in Teilnehmer- und stufengerechtem Tempo mit den Geräten Revo / Grigri oder Gerät nach Absprache. Voraussetzung ist ein Grundkurs 1 oder sicheres Sichern in Toprope.

## 01 Kursinhalte

Sicherungs- und Seiltechnik, Materialkenntnisse, Kletter- und Sturztraining

## 02 Kursziele

Sicheres Klettern und Sichern im Vorstieg

## 03 Voraussetzungen/Anforderungen

Mitglied SAC Pilatus. Gute körperliche Verfassung, ab 60 Jahre. Absolvierter GK1 / GKS1 oder versierte Kenntnisse im Toprope-Sichern

## 04 Benötigtes Material

Kletterschuhe und Hüftgurt (Material kann vor Ort gemietet werden)

## 05 Leistungen/Preis

CHF 160.-
Halleneintritt ist im Kurspreis nicht inbegriffen. CHF 20.-

## 06 Sonstiges

Koordination / Rückfragen
Lisbeth Zingg
E-Mail: lizi@datazug.ch
P. 041 450 14 09

### KURSDATEN

**Mon, 13.11.2023**
**Mon, 20.11.2023**
**Mon, 27.11.2023**
**Mon, 04.12.2023**

### KURSART

**Indoor/Hallen: Basis**

### KURSSTUFE

2

### AUSGANGSPUNKT

Pilatus Indoor, D4, Park 8, 6039 Root

### ZEIT UND TREFFPUNKT

09:00 Uhr - 11.15 Uhr PILATUS INDOOR

### ANREISE MIT

Keine Angabe

### ORGANISIERENDE GRUPPE

Stammsektion Aktive
Stammsektion Senioren
Tourengruppe

## 07 Anmeldung und Abmeldung

Online-Anmeldung vom 03.02.2023 06:00 bis zum 06.11.2023.

Spätestens eine Woche vor dem Kurs mit: Name, Adresse, Jahrgang und Mitglied-Nummer an Elisabeth Zingg. E-Mail: lizi@datazug.ch

Keine Online-Abmeldung.

Es können ggf. Stornierungsgebühren anfallen (siehe Leistungen/Preis).

Zum Kurs online