KURS · 2 TAGE

Schnupperkurs Hochtouren - Teilnahme an Sektionstouren

Du hast schon einige Erfahrungen in den Bergen gemacht, beim Wandern, Trekken, Skitouren oder Klettern und möchtest dich an höhere Projekte wagen? Die weiss anmutenden Gipfel im Sommer? Dann bist du im Einführungskurs genau richtig! Mitten im Gelände möchten wir dir die Grundlagen beibringen, damit du deine Bergsteigerkarriere starten kannst.
Der Kurs kann professionelle Angebote in keiner Weise ersetzen, weshalb wir unbedingt empfehlen , im Anschluss weiterführende Kurse zu besuchen.

01 Kursinhalte

- Basiswissen Bergsteigen
- Tourenwesen in der Sektion
- Materialkunde
- Sicherungstechniken am Fels
- Verhalten auf dem Gletscher

02 Kursziele

In diesem Kurs hast du Gelegenheit zum ersten Mal Hochtourenluft zu schnuppern. Wir bringen dir alles bei, damit du auf einfache Sektionstouren mitgehen kannst. Nach absolviertem Einführungskurs hast du Präferenz für die angebotenen Schnuppertouren der Sektion.

03 Voraussetzungen/Anforderungen

Kondition für 6-8 stündige Touren mit min. 400 hm/h. Höchste Trittsicherheit und schwindelfrei.

04 Benötigtes Material

Hochtourenausrüstung gemäss Ausrüstungsliste der Sektion

05 Leistungen/Preis

Kurskosten 120.- plus individuelle Kosten für Anreise, Unterkunft und Verpflegung.

06 Sonstiges

Damit du optimal vom Kurs profitieren kannst, empfehlen wir, folgende Vorbereitungen:
- Auseinandersetzung mit dem Buch "Bergsport Sommer"

KURSDATEN

Sat, 01.07. – Sun, 02.07.2023

KURSART

Sommer: Hochtouren

KURSSTUFE

1

AUSGANGSPUNKT

Rugghubelhütte

ZEIT UND TREFFPUNKT

Luzern, Detailinfos in der Woche vor dem Kurs.

ANREISE MIT

ÖV

ORGANISIERENDE GRUPPE

Stammsektion Aktive

07 Kursleitung



Zemp Maurice
Tourenleiter/in SAC



Goodrick Sebastian
Tourenleiter/in SAC



Baumberger Roger
Tourenleiter/in SAC

Die Kontaktangaben der Leitung siehst du, wenn du auf der Website angemeldet bist.

08 Anmeldung und Abmeldung

Online-Anmeldung vom 01.05.2023 06:00 bis zum 29.06.2023.

Online

Keine Online-Abmeldung.

Es können ggf. Stornierungsgebühren anfallen (siehe Leistungen/Preis).

Zum Kurs online