KURS · 1 TAG

# Einführung Schneeschuhlaufen

Basisausbildung in den Bereichen Schneeschuhtourenplanung und Gehtechnik

## 01 Kursinhalte

Umgang mit Schneeschuhen, richtige Gehtechnik, Routenwahl im Aufstieg und Abstieg, Schnee- und Lawinenkunde, Ausrüstungskunde, Tourenplanung, Orientierung im Gebirge, alpine Gefahren, Wetterkunde, Wildruhezonenbeachtung

## 02 Kursziele

Grundkenntnisse zur Durchführung und Planung einfacher Schneeschuhtouren.

## 03 Voraussetzungen/Anforderungen

Kondition für max. 800 Hm, Schwindelfreiheit

## 04 Benötigtes Material

Schneeschuhe, für alpines Gelände geeignet, Tourenstöcke, LVS, Sonde und Schaufel, Zwischenverpflegung, warme Kleidung

## 05 Leistungen/Preis

CHF 50.-, exkl. Reisespesen und Verpflegung

## 06 Kursleitung



**Glanzmann-Wyss Grazia**
Tourenleiter/in SAC

Die Kontaktangaben der Leitung siehst du, wenn du auf der Website angemeldet bist.

**KURSDATEN**

**Sat, 16.12.2023**

**KURSART**

**Winter: Schneeschuh**

**KURSSTUFE**

1

**AUSGANGSPUNKT**

Je nach Schneeverhältnissen, Ort wird noch bestimmt.

**ZEIT UND TREFFPUNKT**

Bahnhof Luzern, Zeit wird noch bekannt gegeben

**ANREISE MIT**

ÖV

**ORGANISIERENDE GRUPPE**

Stammsektion Aktive

## 07 Anmeldung und Abmeldung

Online-Anmeldung

Keine Online-Abmeldung.

Es können ggf. Stornierungsgebühren anfallen (siehe Leistungen/Preis).

Zum Kurs online